

В качестве способов уведомлений участников комплекса ГТО центр тестирования использует следующие виды уведомлений: телефонные уведомления, уведомления по электронной почте, смс-уведомления, размещение информации на информационных стендах, публикации в социальных сетях, средствах массовой информации. Уведомляем участников комплекса ГТО о следующем: - напоминаем об участии в тестировании не позднее чем за 24 часа до начала мероприятий; - о пропуске участия в тестировании и предложением назначить новые дату и время тестирования; - о подтверждении или переносе даты и времени тестирования; - об отмене посещения по инициативе центра тестирования и предложением выбрать новые дату и время посещения центра тестирования. Установлена персональную ответственность руководителя центра тестирования за организацию своевременного, достоверного оповещения участников тестирования.

Рекомендуемая расчетная численность участников при организации тестирования населения по выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО: Вид тестирования Количество человек за 1 день тестирования Календарь тестирования по месяцам* Количество человек в год (тестирование 4 раза в месяц) Бег 30, 60, 100м 480 сентябрь-июнь 19 200 (23 040) Бег 1000; 1500; 2000; 3000 м 250 сентябрь-июнь 10 000 (12 000) Смешанное передвижение 3, 4 км 150 сентябрь-июнь 6 000 (7 200) Скандинавская ходьба 2, 3, 4 км 150 сентябрь-июнь 6 000 (7 200) Прыжки в длину с места и разбега 100 сентябрь-июнь 3 200 (4 800) Метание мяча или спортивного снаряда 100 сентябрь-октябрь и май-июль 3 200 (4 800) Рывок гири 80 сентябрь-июнь 6 000 (3 840) Плавание с учетом времени 96 сентябрь-июнь 3 600 (4 608) Бег на лыжах 200 декабрь-февраль 2 400 Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине 150 сентябрь-июнь 6 000 (7 200) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 150 сентябрь-июнь 6 000 (7 200) Поднимание туловища из положения, лежа на спине 150 сентябрь-июнь 6 000 (7 200) Наклон на гимнастической скамье 150 сентябрь-июнь 6 000 (7 200) Самозащита без оружия 100 сентябрь-июнь 4 000 (4 800) Стрельба из пневматического оружия 65 сентябрь-июнь 2 600 (3 120) Количество человек, тестируемых в год: 90 200 (106 608) 6.6. Рекомендуется рассчитывать пропускную способность спортивного ядра за отрезок времени (в день, в месяц, в год), исходя из его единовременной пропускной способности: - прямой беговой дорожки (на 1 дорожку) - 3 чел. - круговой беговой дорожки (на 1 дорожку) - 5 чел. - мест для прыжков (на 1 сектор) - 5 чел. - мест для метания мяча или спортивного снаряда (на 1 сектор) - 5 чел. * При наличии условий, тестирование может проводиться круглогодично. 18 6.7. Пропускная способность спортивного зала, помещений для физкультурно-оздоровительных занятий рассчитывается: - зал 42 х 24 м - до 50 чел. - зал 24 х 12 м - до 35 чел. - зал 36 х 18 м - до 40 чел. - зал 18 х 9 м - до 30 чел. - зал 30 х 15 м - до 35 чел. 6.8. Пропускная способность легкоатлетического манежа рассчитывается исходя из единовременной пропускной способности: - прямой беговой дорожки (на одну дорожку) - 4 чел. - круговой беговой дорожки (на одну дорожку) - 7 чел. - мест для прыжков (на 1 сектор) - 6 чел. - мест для метаний мяча, спортивного снаряда (на 1 сектор) - 5 чел. 6.9. Пропускная способность плавательного бассейна рассчитывается, исходя из наличия дорожек и их длины и составляет 1 человек на дорожку за 5 минут. 6.10. Пропускная способность лыжной базы рассчитывается исходя из наличия лыжных трасс и их длины. Лыжные трассы с длинной дистанцией: - 2 км - 25 чел. - 3 км - 30 чел. - 5 км - 40 чел. 6.11. Пропускная способность спортивных сооружений стрелковых видов спорта

рассчитывается исходя из единовременной пропускной способности имеющихся тиров, стрельбищ и стендов: - тир 1 мишень - 1 чел. - стрельбище 1 мишень - 1 чел. - стенд 1 площадка - 6 чел. Для расчета пропускной способности других спортивных сооружений рекомендуется использовать планово-расчетные показатели количества занимающихся (с учетом вида спорта, типа спортивного сооружения)

**График тестирования
приема нормативов ВФСК «ГТО»
за 1 квартал 2022 г.
ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ с. ДОБРОЕ**

Дата	Планируемые мероприятия
07.01.2022	Прием нормативов ВФСК «ГТО» (население Добровского муниципального района)
14.01.2022	Прием нормативов ВФСК «ГТО» (население Добровского муниципального района)
21.01.2022	Прием нормативов ВФСК «ГТО» (население Добровского муниципального района)
28.01.2022	Прием нормативов ВФСК «ГТО» (население Добровского муниципального района)
04.02.2022	Прием нормативов ВФСК «ГТО» (население Добровского муниципального района)
11.02.2022	Прием нормативов ВФСК «ГТО» (население Добровского муниципального района)
18.02.2022	Прием нормативов ВФСК «ГТО» (население Добровского муниципального района)
25.02.2022	Прием нормативов ВФСК «ГТО» (население Добровского муниципального района)
04.03.2022	Прием нормативов ВФСК «ГТО» (население Добровского муниципального района)
11.03.2022	Прием нормативов ВФСК «ГТО» (население Добровского муниципального района)
18.03.2022	Прием нормативов ВФСК «ГТО» (население Добровского муниципального района)
25.03.2022	Прием нормативов ВФСК «ГТО» (население Добровского муниципального района)

Директор Центра тестирования ВФСК «ГТО» с.Доброе

Г.В.Трунов