**Аннотация к дополнительной общеразвивающей**

**программе физкультурно-спортивной направленности**

**МАУ ДО «ЦДО» с. Доброе**

Рабочая образовательная программа является составной частью основной образовательной программы МАУ «ЦДО» с. Доброе разработанной с учетом проекта примерной основной образовательной программы дополнительного образования.

**Направленность программы.**

Охрана и укрепление здоровья подрастающего и взрослого поколения является в настоящее время одним из актуальных социальных вопросов и главных стратегических задач развития страны.

Существенным фактором, ухудшающим здоровье школьников, является их низкая двигательная активность. С поступлением ребенка в школу его общая двигательная активность падает во много раз, и дефицит двигательной активности уже в младших классах составляет 35-40%, а среди старшеклассников – 75-85%. Обязательные уроки физического воспитания лишь в малой степени (на 10-18%) компенсируют дефицит движений, что явно недостаточно для укрепления и сохранения здоровья. Из этого следует, что для повышения двигательного режима учащихся необходимо проводить дополнительные занятия по физической культуре во внеурочное время. Именно это и обусловило создание образовательной программы дополнительного образования физкультурно – спортивной направленности.

Здоровье человека на 50 % зависит от образа его жизни, и в меньшей степени от других факторов. Поэтому воспитывать культуру здоровья необходимо с детства.

**Актуальность программы.**

Сохранение и укрепление здоровья детей является одной из главных задач нашего государства, т.к. здоровье человека – важный показатель его личного успеха. Приобщение школьников к регулярным оздоровительным занятиям позволит избежать такие острые проблемы, как детская безнадзорность, наркомания, алкоголизм.

В связи с этим, считаю *педагогически целесообразным* разработку данной программы, которая направлена на формирование представлений о правильном образе жизни и воспитание общей культуры здоровья.

Программа соответствует «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года» и Государственной программе Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», которая предполагает, что доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, должна достигнуть в 2020 году 40%, а среди обучающихся – 80%.

**Новизна (отличительные особенности) программы.**

Новизной данной программы является приобретение обучающимися навыков проведения самоанализа физического и эмоционального состояния для умения адекватно распределять физическую нагрузку и интервалы отдыха при самостоятельных занятиях оздоровительными упражнениями.

**Педагогическая целесообразность.**

Основная форма обучения дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности - учебно-тренировочные занятия, в процессе которых реализуется тесная взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы, педагогического контроля).

Приобретение обучающимися навыков проведения самоанализа физического и эмоционального состояния для умения адекватно распределять физическую нагрузку и интервалы отдыха при самостоятельных занятиях оздоровительными упражнениями.

Программа, модифицированная с учетом половозрастных особенностей учащихся. В основе программы лежат принципы дифференциации и вариативности, что позволяет проводить занятия со смешанными и разновозрастными группами детей.

**Адресат**

Программа рассчитана на детей дошкольного возраста от 3-7 лет, детей от 7-18 лет и взрослых без ограничения возраста. Спортивные секции дети посещают по желанию.

**Объем программы**

Общее количество учебных часов – 6588.

**Формы обучения и виды занятий**

Реализация программы предусматривает использование разнообразных форм и методов учебной деятельности учащихся.

Выбор организационных форм и методов обучения осуществляется с учетом возрастных и психофизических особенностей учащихся, особенностями направления образовательной деятельности. Освоение содержания программы происходит на основе взаимосвязи теории и практики. В программе организационные формы образовательной деятельности учащихся представлены теоретическими, практическими и комбинированными занятиями. Теоретическая часть излагается в виде рассказа, беседы, лекции. Практической части занятий, которой отводится значительное место в программе.

**Срок освоения программы.**

Программа рассчитана на 3 года обучения.

**Режим занятий.**

Основной формой организации деятельности является групповые занятия.

Программа содержит характеристику и информационнау карту общеразвивающих дополнительных программ естественнонаучной направленности, реализуемых МАУ ДО «Центр дополнительного образования» с. Доброе Добровского района Липецкой области в 2018-2019 учебном году:

|  |
| --- |
| «Спортивные игры» |
| «Волейбол» |
| «Пауэрлифтинг» |
| «Футбол» |
| «Рукопашный бой» |
| «Бальные спортивные танцы» |
| «Бальные спортивные танцы ШРЭР» |
| «Спортивные игры» |
| «Гимнастика» |
| «Баскетбол» |
| «Легкая атлетика» |
| «Волейбол» МБОУ ООШ с.Екатериновка |
| «Волейбол» МБОУ СОШ №1 с.Доброе |
| «Туризм» |